



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

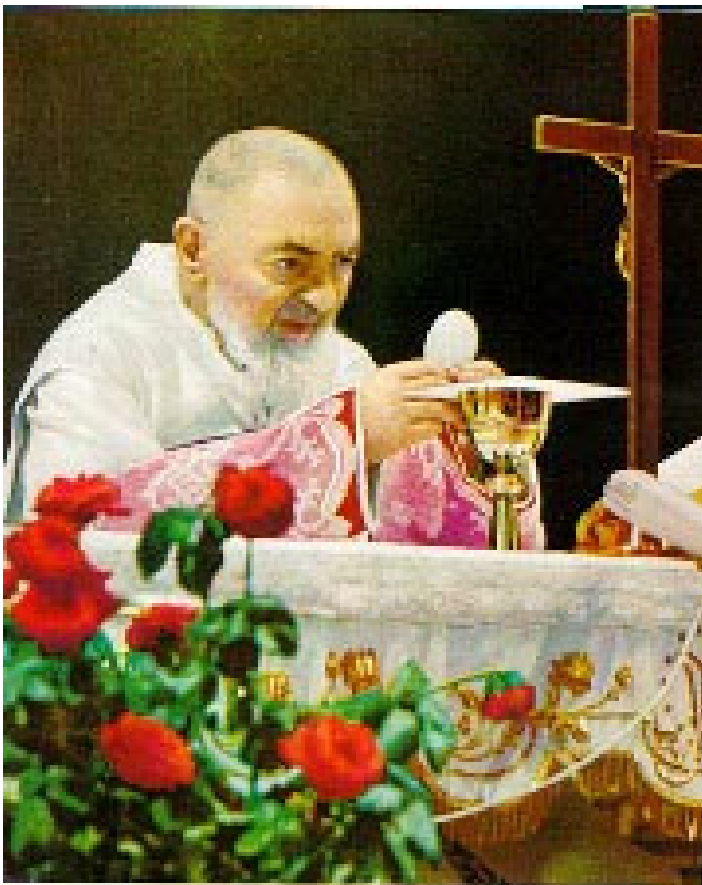
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.03.2009 【愛不單只是付出，還要懂得去接受。】

今日聖言：
則 18：21-28
詠 130
瑪 5：20-26

所以你若在祭壇前獻你的禮物時，在那裏想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裏，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，

然後再來獻你的禮物。（瑪 5：23-24）



San Pio de Pietrelcina

默想：

耶穌很權威地說：「除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進入不了天國。」（瑪 5：20）經師和法利塞人的義德出了什麼問題？為什麼他們不能進入天國？我們試從他們的角度去看他們的義德。

他們對天主的虔敬，無懈可擊。他們對梅瑟法律的遵守，一絲不苟，尤其是報復律：以眼還眼，以牙還牙，對弟兄的拒絕和懲罰絕不手軟。他們堅持己見：我對、你錯，沒有迴轉的空間。

耶穌給了我們一條新誡命——愛的誡命。愛包含了寬恕、接納和包容。有人的地方，就有不同的意見，如果沒有愛的包容，又如何能成為天主的子女，耶穌的弟兄姊妹？

我的反省：

人與人之間的和諧，有時是需要磨合才得到融合。過往我比較著重自己而忽略了別人，錯過不少好的意見和關懷。愛不單只是付出，還要懂得去接受，這樣的愛才是滿全的。

主耶穌，求你的愛充滿我和弟兄姊妹的心，使我們在你內融合在一起，互相包容和愛護。

亞孟。

